

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 17.04.2024

Наименование блюда	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
	сред.	4,47	5,37	8,50	101,0
1-ые БЛЮДА					
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45	11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60	13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.	11,90	11,95	3,99	171
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180	13,024	16,4	24,882	298
	сред.	13,02	16,41	24,88	298
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
	сред.	0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	Итого с	79,00	19,38	22,03	509
	самост.блюдо				
	Итого-	79,00	23,13	22,32	549

Зав.производством:

Калькулятор: